

CARTE D'IDENTITE :

LA FIGUE

(Inès)

Nom scientifique : **Ficus carica**

Famille : **Moracées-Moraceae**

Signes particuliers (couleur, période de floraison, période des fruits...)

Il atteint sa pleine production à 7 ans. Le figuier mâle ne donne pas de fruit (aussi appelé caprifiguiers). Les sortes de figuier femelle sont divisées en trois parties : les unifères qui fructifient en fin d'été, les bifères qui fructifient deux fois au printemps et en début d'été et pour finir les trifères qui produisent trois fois dans l'année, mais cela n'est possible que dans les régions très chaudes telles qu'en Espagne ou dans le sud de l'Italie. Pour la couleur, elles sont selon les variétés verdâtre, jaune, marron, rouge ou violet. Elles peuvent être bicolores ou striées.

Un peu de connaissances : le savais tu ?

(Histoire, utilisation, recette...)

La figue serait apparue vers -9400-9200 av. JC. Elle est considérée comme le fruit domestiqué en premier. La figue pousse surtout autour du bassin méditerranéen.

Recette de salade de fruits aux figues :

Dans un saladier, découper les figues, mettez les grains de raisins.

Pressez les oranges et versez l'amaretto

Couvrir et mettre une heure au frigo : dégustez !

Dessin de la plante ou image :



CARTE D'IDENTITE :

LA FRAISE

(Sofia et Chloé)

Nom scientifique : *Fragoria vesca*

Famille : rosacées

Signes particuliers (couleur, période de floraison, période des fruits...)

Couleur : rouge

Période de floraison : Printemps

Période des fruits : Avril, Juin

Un peu de connaissances : le savais tu ?

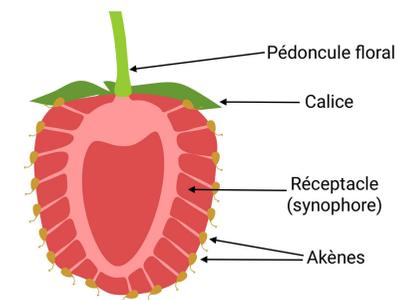
(Histoire, utilisation, recette...)

Au Néolithique, la fraise pousse à l'état sauvage.

La fraise reconnue des Romains 1 000 ans avant notre ère, les Romains cultivaient la fraise dans leurs jardins. Elle était déjà appréciée pour son goût et son parfum. Ils cueillaient aussi les fraises des bois ou fraises sauvages pour leurs vertus thérapeutiques et en faisait des masques de beauté.

On peut les servir en dessert : nature, sucre, crème fraîche, chantilly, Charlotte, tarte, confitures, glace.

Dessin de la plante ou image :



CARTE D'IDENTITE :

La Lavande

(luna,Léana)

Nom scientifique : **lavandula**

Famille : **Lamiacea**

Signes particuliers (couleur, période de floraison, période des fruits...)

La lavande symbolise la province et le soleil.

Elles fleurissent à partir du mois de Mai et commence vraiment au mois de Juin.

Il faut les planter de préférence au printemps, après les dernières gelées. Dans les régions au climat doux, vous pouvez planter en automne. Les lavandes résistent au froid, elles sont rustiques.

Un peu de connaissances : *le savais tu ?*

(Histoire, utilisation, recette...)

histoire

Le mot lavande daterait du Moyen-âge, mais cette plante était déjà utilisée par les Égyptiens, la lavande agit sur l'anxiété, l'agitation, l'insomnie, malaises digestif, ballonnements...

Dessin de la plante ou image :



CARTE D'IDENTITE :

Lilas

(Adèle et Élise)

Nom scientifique : **Syringa vulgaris**

Famille : **Oleaceae**

Signes particuliers (couleur, période de floraison, période des fruits...)

La couleur la plus fréquente du lilas est le violet.

La période de floraison est d'avril à juin.

La période du fruit est de juillet à octobre.

Les lilas se plantent **de septembre à mai**, en dehors des périodes de fortes gelées.

Un peu de connaissances : *le savais tu ?*

(Histoire, utilisation, recette...)

Il a été choisi comme fleur d'état de l'État américain du New Hampshire, parce qu'il « *symbolise bien le caractère robuste des hommes et des femmes de l'État de granit* ».

Dans le langage des fleurs, le lilas blanc symbolise la grâce et la fraîcheur.

Recette : sirop lilas / sucre de lilas/ gelée de lilas

Utilisation : on cuisine avec et on décore avec.

Et ça sent très bon.

Dessin de la plante ou image :



CARTE D'IDENTITÉ :

La Menthe verte

(Anna)

Nom scientifique : **Mentha spicata**

Famille : **Les Lamiacées**

Signes particuliers (couleur, période de floraison, période des fruits...)

Couleur : verte , rouge

Période de floraison : De Juillet à Septembre

Période des fruits : Entre Septembre et Mai

Un peu de connaissances : *le savais tu ?*

La menthe dérive du nom de la nymphe Mintha. Hadès en tomba amoureux. Perséphone jalouse piétina sa rivale. Ensuite, elle l'a transformée en menthe.

(Histoire, utilisation, recette...)

Elle est utile dans certaine recette.

Quelques exemples :

Punch à l'ananas grillé à la plancha, parfumé au gingembre, à la menthe.

Sorbet ananas vert menthe./ thé à la menthe./ ect...

Dessin de la plante ou image :



CARTE D'IDENTITE :

Le potiron

(Pape et Ilyès)

Nom scientifique : **cucurbita mayina**

Famille : **cucurbitacées**

Signes particuliers (couleur, période de floraison, période des fruits...)

Cette espèce est originaire du sud d'Amérique du Sud ([Argentine](#), [Uruguay](#))¹. Elle est largement cultivée dans tous les pays chauds et tempérés. Cette plante a été introduite en Europe et en Chine par les Portugais au [xvi^e siècle](#), comme toutes les courges (*Cucurbita*)

Orange

Reproduction : juin août

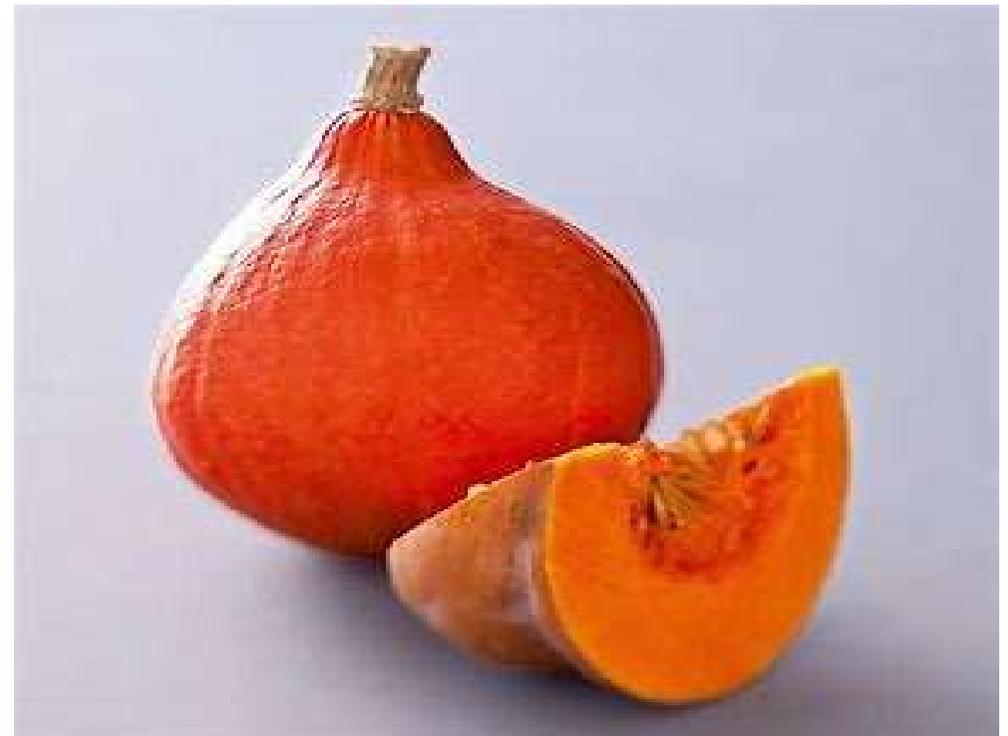
Un peu de connaissances : *le savais tu ?*

(Histoire, utilisation, recette)

Son nom français, datant du 16^e siècle, est issu du grec "pépôn" qui signifie "cuit au soleil, mûr", puis du latin "pepo" qui désigne la pastèque. Les courges proviennent toutes de pays d'Amérique du Sud ou Centrale, mais celle qui nous intéresse se localise plus précisément dans le triangle formé par l'Argentine, le Chili et la Bolivie.

Les Européens doivent la connaissance du potiron (et autres courges) à Christophe Colomb qui le découvrit en 1492. Les portugais ramenèrent le gros fruit qui fut cultivé dans les jardins du monde entier, d'abord comme plante ornementale puis comme légume. En France, c'est le Roi Soleil qui fit cultiver les potirons dont il raffolait (comme beaucoup de légumes que nous consommons aujourd'hui). Des jardins royaux, il gagna la noblesse puis la population entière, tant il est facile et robuste. Indispensable également durant la fête d'Halloween, les potirons sont sculptés

Dessin de la plante ou image :



CARTE D'IDENTITE : **Le Romarin** (Enzo)

Nom scientifique : **Salvia rosmarinus**

Famille : **Lamiaceae**

Signes particuliers (couleur, période de floraison, période des fruits...)

La floraison commence en février jusqu'à avril-mai, les rameaux se récolte aussi eau printemps

Un peu de connaissances : *le savais tu ?*

(Histoire, utilisation, recette...)

Ses branches servent à aromatiser des plats de préférence on les met frais.

La plante est utilisée depuis l'antiquité. Les Grecs s'en couronnaient lors de certaines fêtes. La réputation médicinale du romarin est établie au Moyen âge. Il était notamment apprécié comme tonique nerveux et digestif. De nos jours, les feuilles de romarin sont utilisées en parfumerie. La plante est également employée en phytothérapie.

Dessin de la plante ou image :



CARTE D'IDENTITE :

Les roses « Léonard de vinci »

(Ilyana)

Nom scientifique : **rose**

Famille : **Rosacée.**

Signes particuliers (couleur, période de floraison, période des fruits...)

Couleur : rose bengale

Période de floraison : juin à octobre

Exposition : ensoleillée, mi-ombragée

Rusticité 20°C, sol : frais, drainé, ordinaire

Hauteur à maturité : 70 à 85 cm

Plantation : novembre à mars

Un peu de connaissances : *le savais tu ?*

Le rosier Léonard de Vinci est l'un des chefs d'œuvre du rosieriste Meilland. Cette variété 'Floribunda' est obtenue en 1994 par hybridation de rosier polyanthas et de rosier de thé. Durant toute la belle saison, ce rosier buisson moderne produit des fleurs en bouquets pourvues du charme romantique des roses à l'ancienne.

Dessin de la plante ou image :

